

## 静岡県のおすすめ温泉



静岡県内には、なんと総源泉数が2500もあります。  
地域別に源泉の所在地と主な泉質はこちらを参照してください。

<http://www4.ocn.ne.jp/~wakwakon/>

このなかで、私たちが特にお勧めするのは、伊豆地区の温泉。  
その中でも伊東・熱海の温泉・源泉がおすすめです。

### 伊東温泉

別府、熱海とともに日本三大温泉郷のひとつに数えられる伊東温泉郷。  
その豊富な湯量は、25度から68度の温泉が毎分約32,000リットル。  
関東第一、全国有数の豊富な湧出量を誇る湯の街です。  
温泉の泉質、単純泉・弱食塩泉が中心です。単純泉は、さらりと肌に優しいお湯。  
体に対する刺激が低く、乳幼児や高齢者の方の入浴に適しています。  
リュウマチ・脳卒中の回復期・骨折や外傷・病後の回復期などに効能があります。  
弱食塩泉は、温泉水1キログラムに食塩が1グラム以上5グラム未満を含みます。  
弱食塩泉は、温泉の成分が肌を包み浴後もぼかぼかと温かく、  
別名「熱の湯」とも呼ばれ、保温効果が血行を促します。刺激の少ない温泉は単純泉同様に乳幼児や高齢者の方まで楽しめます。  
慢性関節リュウマチ・手足の冷え・打撲傷・捻挫・外傷・火傷に適しています。  
(伊東観光協会・伊東温泉より)

### ◎七福神の湯と市内共同浴場

<http://www.itospa.com/spa/7goodspa.html>

### ◎東海館



<http://www.itospa.com/spa/tokaikan.html>

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo\\_higasiizu/utubo\\_higasiizu\\_09.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo_higasiizu/utubo_higasiizu_09.htm) (口コミ情報)

◎伊東温泉・芝の湯（共同浴場）

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/ito\\_kusumi/ito\\_kusumi.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/ito_kusumi/ito_kusumi.htm)

熱海温泉郷

熱海温泉郷は、静岡県の最東端で、富士山の南東に位置し、東から、伊豆湯河原、伊豆山、熱海、多賀、網代、そして初島の6つの地区からできています。温泉にもそれぞれに特徴があります。

熱海は歴史的にも古い温泉であり、およそ1500年前の仁賢天皇の時代、海中から熱湯が噴き出し、魚が爛れ死ぬのを近郷の者が発見、以来「熱い海」であることから、熱海と名付けられたとされています。また、天平宝字の頃に箱根権現の万巻上人が、この「熱い海」のために不漁に苦しむ漁民たちを救済すべく、祈願により源泉を海中から現在の山里に移したという伝説も残されています。江戸時代には徳川家康が来湯し、以来徳川家御用達の名湯として名を馳せ、家光以降に、熱海の湯を江戸城に献上させる「御汲湯」を行わせました。

日本屈指の温泉郷である熱海は、源泉の数も多く、その総湧出量は毎分17,085リットル（平成23年2月）を誇っています。この熱海温泉の歴史に重要な位置を占めてきたのが、『熱海七湯』と呼ばれる自噴の温泉で、熱海の名湯として知られ、大正年代にはまだ残っていました。（『続熱海風土記』）

<熱海七湯（あたみななゆ）>今は源泉めぐりの散策コースとなっています。

<http://www.ataminews.gr.jp/news/nanayu.html>

「熱海温泉お宿ナビ」によると、熱海温泉は、塩化物温泉と硫酸塩温泉が約9割を占め、1日の総湧出量約24,000トンの実力を誇ります。塩分が皮膚を覆い保温効果にすぐれるので、神経痛をはじめ、冷え性などに適します。また、慢性婦人病、慢性皮膚病に適応しており、最近では肌をひきしめ、痩身効果も期待できると言われているので、女性にも注目されている温泉地です。

さらに市内の源泉のほとんどが肌に優しい弱アルカリ性のため、湯のあたりはとてもやわらかく、美肌効果も実感できるとのこと。ちなみに最もアルカリ性が高いのはpH9.6という源泉で、上多賀地区に湧出。成分総量が最も多い源泉は1リットル中、約35gの温泉成分が含有されています。これは家庭用浴槽に一般的な入浴剤（1袋30g）を約233袋入れたものと同様という“濃さ”です。

熱海温泉郷のそれぞれの地区の温泉が紹介されています

<http://www.atamionsenkyo.jp/>

<熱海温泉郷の公式ホームページ>

マピオンによる周辺地図

[http://www.mapion.co.jp/m/35.0997891666667\\_139.081464166667\\_7/](http://www.mapion.co.jp/m/35.0997891666667_139.081464166667_7/)

日帰りのできる入浴施設・熱海観光協会のホームページより

<http://www.ataminews.gr.jp/news/higaeri/higaeri.pdf>

◎熱海温泉・福島屋旅館

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/atami\\_fukusima/atami\\_fukusima.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/atami_fukusima/atami_fukusima.htm)

◎熱海温泉・龍宮閣

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/atami\\_ryugukaku/atami\\_ryugukaku.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/spa/atami_ryugukaku/atami_ryugukaku.htm)

<熱海の共同浴場>

◎熱海駅前温泉浴

ナトリウムカルシウム塩化物泉、源泉温度48度

静岡県熱海市熱海田原8-16 0557-81-3417

立ち寄り入浴時間 12:00~22:00 500円 木曜日定休

◎山田湯

静岡県熱海市和田町3 0557-81-9635

立ち寄り入浴時間 8:00~11:00と15:30~21:00 250円 不定休

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo\\_higasiizu/utubo\\_higasiizu\\_06.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo_higasiizu/utubo_higasiizu_06.htm) (口コミ情報)

◎水口第一共同浴場、 ◎水口第二共同浴場

静岡県熱海市水町 電話なし

立ち寄り入浴時間 12:00~22:00 200円

伊豆山温泉地図

<http://www.izusan.com/map2.html>

伊豆山温泉

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo\\_higasiizu/utubo\\_higasiizu\\_izu\\_san.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo_higasiizu/utubo_higasiizu_izu_san.htm)

★走り湯について

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo\\_higasiizu/utubo\\_higasiizu\\_03.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo_higasiizu/utubo_higasiizu_03.htm)

★伊豆山神社

<http://r.goope.jp/izusanjinjya/free/dragon>

★走り湯神社（走り湯神社の総社は伊豆山神社）

<http://blog.livedoor.jp/daddy101s/archives/51541441.html>

多賀の日帰り温泉

<http://izutaga.jp/menu.php?obj=153&now=1078>

◎妙楽湯

[http://www21.ocn.ne.jp/~spa-mich/todofuken/shizuoka/065\\_myorakuyu.htm](http://www21.ocn.ne.jp/~spa-mich/todofuken/shizuoka/065_myorakuyu.htm)



妙楽湯

網代の日帰り温泉

<http://www.ajirosipa.com/higaerispa/index.htm>

◎網代温泉・「平鶴」日帰り温泉

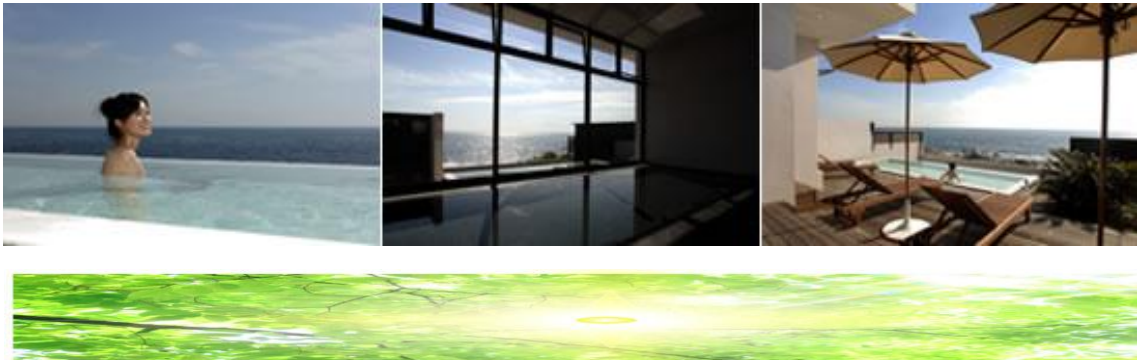
[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo\\_higasiizu/utubo\\_higasiizu\\_08.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/utubo_higasiizu/utubo_higasiizu_08.htm)



平鶴

◎初島リゾートアイランド・海泉浴、島の湯

<http://www.hatsushima.jp/island/facilities/spa.html>



参考ガイド

◎温泉ミュッシュラン

<http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/index.htm>

◎温泉の科学

[http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/science\\_of\\_hotspring/science\\_of\\_hotspring\\_index.htm](http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/bbs/special/science_of_hotspring/science_of_hotspring_index.htm)

◎郡司勇さんのサイト

数多くの温泉の中で、良い温泉は源泉を極めて新鮮なまま掛け流しをしている温泉である。貴重な自然の恵みであり、天然記念物とも言える。これらの温泉は源泉の個性、色、味、匂いがはっきりと判別できる温泉である。(源泉掛流しを守る会より)

詳しくは、こちらへ

<http://www.gunjion1000.com/>

◎松田忠徳さんサイト

温泉学

<http://www.matsudanet.com/>