

静岡県の御当地グルメ



温暖な気候と豊かな海、山、大地。静岡県は全国屈指のグルメ王国。

まずは伊豆、駿河湾、遠州灘、浜名湖と続く海の幸。

駿河湾には1300種類もの魚が生息するといわれ、各地の漁港でとれたてのイキのいい海の幸を存分に味わえます。そして大地に目を向けると、お茶をはじめ、みかん、メロン、いちごなどの美味がもりだくさん。また各地には天城や静岡のわさび、由比の桜海老、焼津のかつお、吉田や浜松のうなぎなど全国的に有名な特産品がずらり。最近では富士宮のやきそば、静岡のおでん、浜松の餃子などB級グルメも人気です。

◎海の幸

伊豆・金目鯛の煮つけ

少し甘めの味付けです。絶品！

<http://gurutabi.gnavi.co.jp/area/tokai/shizuoka/izu/top.html>

駿河湾（沼津港）しらす丼、お寿司、海鮮丼

なんととっても新鮮！

<http://shizuoka.mytabi.net/izu/archives/minato83.php>

おすすめは駿河丼（サクラエビとしらすのコンビネーション！）

由比・桜エビのかき揚げ丼
食べてみなくちゃわからない！サクサク感と香ばしさ！
やみつきになること間違いなしです^^

http://www.jf-net.ne.jp/soyuikougyokyo/p_kakiageya.html

由比町は日本で唯一の桜エビがとれるところ



浜名湖・うなぎに次ぐご当地グルメ「牡蠣カバ丼」
<http://www.kanzanji.gr.jp/umaimon/kakikabadon.php>

遠州灘・冬の味覚「トラフグ」
<http://www.3535.co.jp/royal/plans/fugu/index.htm>

◎山の幸

・ 寿太郎温州みかん（みかん狩り）

・ 三ヶ日みかん

<http://mikkabi.jp/mikangari.html>

（みかん狩り）

・ 静岡マスクメロン

・ 久能山石垣イチゴ

<http://www.kunou-ichigo.com/shop.html>

（いちご狩り）

・ 静岡茶

<http://www.at-s.com/gourmet/detail/3271.html>

JR 静岡駅北口地下広場にある静岡のお茶のアンテナショップ

ウス茶糖

<http://www.chikumei.com/usuchatou/index.html>

地元では有名な夏の飲み物



牧之原台地（日本一の茶の産地）

B 級ご当地グルメ

◎富士宮焼きそば



<http://www.umya-yakisoba.com/contents/taberu/>

富士宮やきそばは、通常のだきそばとは製法や調理法、使う食品が異なる点があり、次の3つが挙げられます。

1. 富士宮やきそば専用の麺を使用する
2. 油かす（富士宮では「肉かす」と呼ぶ）を使用する
3. 仕上げに削り粉をふりかける

* お店によって微妙に味の特徴がありますが、富士宮焼きそばキットが売られていて、自宅でも簡単に富士宮焼きそばの味を再現できます。

富士宮焼きそばの素材について

<http://www.umya-yakisoba.com/contents/tukuru/cat31/>

富士宮焼きそばについて、さらに詳しく知りたい方は、こちらへ

富士宮焼きそば学会

<http://www.umya-yakisoba.com/>

◎静岡おでん

地元でない方が、静岡おでんをはじめて目にするとびっくり！

静岡市のおでんは濃口醤油を使い鶏ガラ（および牛すじ）でだしを取った長年継ぎ足しの黒いつゆを使用します。はんぺんは焼津産の黒はんぺん、すべての種に竹串を刺し、「だし粉」と呼ばれるイワシの削り節や鰹節、青海苔をかけて食べる。



黒はんぺん



静岡おでんが食べられるお店一覧

http://www.shizuoka-cvb.or.jp/sightseeing/oden/pdf/oden_list_a.pdf

◎浜松の餃子

静岡のB級グルメ3大選手に代表される、浜松餃子。

普通の餃子とはちょっと違う特徴を3つのポイントでご紹介します。

これで、あなたも浜松っ子の仲間入り？！

1. 餃子とゆでもやしを付け合わせるのが浜松っ子の常識
2. 具づくりの段階でしっかりスパイスなど味つけをしてある
3. 餃子の具は、キャベツがふんだんに使われた、豚ひき肉、にんにくといったシンプルな味と独自考案された円型焼き

詳しくは、こちら

<http://www.tnc.ne.jp/special/gotouchi/gyoza/index.html>

浜松餃子のお店も紹介されています！

